



## Was können wir für Sie tun?

Die Ambulante Rehabilitation (AR) ist eine Komplextherapie, sie setzt sich aus Elementen der physikalischen Therapie, Ergotherapie, Ernährungsberatung, Sozialpädagogik, Psychotherapie und der Medizinischen Trainingstherapie zusammen.

Ziel der Therapie ist eine schnellstmögliche Rehabilitation und Wiedereingliederung in Gesellschaft und Beruf. Auch Entspannungstherapien, Vorträge und psychosoziale Unterstützung finden Sie auf Ihren Behandlungsplänen.



Es betreut Sie ein Team von bestens ausgebildeten Physiotherapeuten, Masseuren, Dipl. Sportlehrern, Psychologen, Sozialpädagogen, Ernährungsberatern, Ergotherapeuten und Ärzten.

Die Ambulante Reha als eine Säule der medizinischen Rehabilitation und leistungsstarke Alternative zur stationären Reha ermöglicht eine komplexe, wohnortnahe Behandlung und somit eine schnelle und effektive Wiedereingliederung in den Alltag.

## Wie erfolgt die Anmeldung?

Ihre ärztliche Verordnung der AR leiten wir für Sie sofort an die zuständige Krankenkasse weiter. Diese informiert Sie über die Genehmigung.

## Planung ist Alles

... Aber auch alles andere als leicht. Bei der Vielzahl Ihrer Anwendungen müssen wir stets Schweregrad der Erkrankung, Dauer der Anwendung, Material und Therapeuten zu Ihrem Besten koordinieren. Ihre meist 10 - 20 Therapietage erfordern 3 - 5 mal pro Woche je 4 - 6 Stunden Behandlungsdauer bei uns im Medifit.

Bitte erscheinen Sie stets frühzeitig zu Ihren Trainingseinheiten und haben Sie Verständnis dafür, dass wir Ihnen bei kurzfristigen Absagen (unter 24 Std.) ohne Vorlage eines ärztlichen Attestes die Behandlung privat in Rechnung stellen müssen.

Die gesetzliche Zuzahlung ist zu Beginn der AR von Ihnen komplett zu begleichen. Ihre Behandlung quittieren Sie bitte täglich mit Ihrer Unterschrift.



## Ihre Ausrüstung

Persönliche Gegenstände verstauen Sie am besten in Ihrer Tasche. Verschießbare Schränke stellen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Lockere Sportkleidung, Badesachen und Handtücher sind für ein mehrstündiges Training immer erforderlich. Ein Wechsel der Kleidung wie auch der Schuhe in den Umkleiden ist hygienische Anforderung im Medifit.

## Ihre Therapie

Für jede Therapieform, sei es Physiotherapie, Ergotherapie, Bewegungsbad etc. stehen Ihnen Spezialisten unseres Teams mit Rat und Tat zur Seite. Behandlungspläne werden in den Teambesprechungen an Ihr Befinden und an Ihre Fortschritte angepasst. Die Erfahrung des Teams wird Sie bis zu Ihrem Ziel begleiten. Ein Abschlussgespräch wird das Erreichte dokumentieren. Regelmäßige Termine bei unseren Ärzten gewährleisten Ihnen ein Maximum an Sicherheit für Ihren Therapieerfolg.



## Regeneration

Pausen sind nicht Leerlauf, sondern fördern die Regeneration. Ihr Körper muss die Anforderungen sinnvoll verarbeiten und nicht einfach abarbeiten. Gönnen Sie sich in den Ruhepausen ein Getränk oder einen Snack.

Unser Bistro hält stets Geeignetes für Sie bereit. Als Rehapatient wird Ihnen ein Imbiss serviert (ohne Getränke). Nutzen Sie gerne unsere Ruhebereiche zur Regeneration.

